NEXT STEP
LEADERSHIP
DICHTERBIJ



NEXT STEP LEADERSHIP *DICHTERBIJ* VOOR GROEI IN PERSOONLIJK LEIDERSCHAP

Tijd voor de 'Next Step' in je persoonlijke ontwikkeling. Tijd voor het nemen van rust en werken aan je persoonlijke groei.

Ben jij toe aan een 'volgende' stap in je persoonlijke ontwikkeling maar weet je niet precies welke stap en hoe deze te zetten? Of wil je iets anders in je leven maar je weet (nog) niet goed wat of hoe daar te komen? Of heb je juist behoefte aan rust en tijd om op jezelf en je leven te reflecteren? 'Next Step Leadership – *Dichterbij*' biedt jou een geweldig programma in een prachtige setting om met deze vragen aan de slag te gaan.

Een intensieve persoonlijke leiderschapsreis voor mensen die dichter bij zichzelf willen komen.

WAT IS NEXT STEP LEADERSHIP – *DICHTERBIJ*?

Next Step Leadership – *Dichterbij* is een intensieve persoonlijke leiderschapsreis waarin je jezelf beter leert kennen en dichterbij komt waar je voor staat en wat belangrijk is in je leven. Je zet een wezenlijke volgende 'stap' in jouw persoonlijke groei.

In dit bijzondere programma is er aandacht voor ervaren, denken, voelen én doen. Op deze manier verbinden wij het hoofd, met hart en buik.

Onze huidige tijd vraagt steeds meer van jou als mens. Er bestaat een grotere behoefte aan hoe we de regie houden op ons leven waarin we de verbinding met onze persoonlijke kracht en drijfveren houden. Maar ook met aandacht voor flexibiliteit in deze tijd van continue verandering. Zodat je meer bewust de juiste keuzes kunt maken voor je werk- en privé situaties. En tevens meer rust en zelfvertrouwen ervaart.



DOELGROEP

Next Step Leadership *Dichterbij* is speciaal ontwikkeld voor jou als jij klaar bent om in je persoonlijke groei en leiderschap een volgende stap te zetten. Je hebt al eerder gewerkt aan je persoonlijke ontwikkeling en je wilt jezelf nog beter leren kennen.

Vragen die jou bezighouden zijn:

“wat is voor mij belangrijk in het leven en hoe geef ik dat uiting?”,

“hoe kan ik meer impactvol zijn?”,

“hoe krijg ik meer balans in mijn leven?”,

“hoe kan ik meer leven vanuit mijn waarden en drijfveren?”,

“hoe kan ik in mijn drukke leven meer ontspannen?”

Je wilt nu echt de tijd nemen om stil te staan en dichterbij jezelf te komen in plaats van verder door te rennen. Je hebt behoefte aan een periode van reflectie, rust en ruimte om dieper naar jezelf te kijken. Om vervolgens weer een ‘Next Step’ te kunnen zetten vanuit nieuwe inspiratie en dichterbij waar jij voor staat en belangrijk vindt.

WAT BRENGT HET JOU?

Next Step Leadership – *Dichterbij* is een ‘reis’ die je samen met anderen gaat maken. Het ervaren van deze reis geeft je de gelegenheid om echt tijd te nemen voor jezelf en te reflecteren. Maar ook te bouwen aan nieuwe gedragsstijlen die passen bij wie je bent en waar je voor staat. En wellicht om (nieuwe) keuzes te maken voor een volgende stap in je werk- en privéleven.

Wat levert het je op:

- Groter zelfbewustzijn van waar je voor staat en wat je wilt;
- Inzicht in wat echt belangrijk is in jouw leven en werk en hoe dit vorm te geven;
- Meer kracht op mentaal en emotioneel niveau;
- Communicatie die duidelijker en effectiever is;
- Meer energie en toename van innerlijke balans en zelfvertrouwen;
- Concrete acties om jouw gewenste resultaten te bereiken.



ACHTERLIGGENDE VISIE EN UITGANGSPUNTEN

Jij bent zelf verantwoordelijk voor je eigen leven en hoe je daar invulling aan geeft. Persoonlijk leiderschap komt dan ook tot uiting bij het nemen van díe eigen verantwoordelijkheid en het handelen vanuit van je eigen autonomie. Hoe dichterbij je komt bij wie je bent en waar je voor staat, hoe krachtiger je persoonlijk leiderschap tot uiting kan komen. Hiervoor heb je zelfkennis en zelfbewustzijn nodig.

Vanuit rust en reflectie ontstaan vaak de mooiste inzichten. Stilstaan bij wie je bent, onderzoeken hoe het met je gaat en wat belangrijk voor je is. In Next Step Leadership – *Dichterbij* gaan we stilstaan, reflecteren, ervaren en voelen wat er 'binnen' in ons speelt. Pas dan kan er een 'juiste' volgende stap gezet worden. En hoe mooi is het om bewust keuzes te maken vanuit je eigen drijfveren, talenten en persoonlijke waarden!

IK-WIJ-HET model
In het programma wordt gebruik gemaakt van het IK-WIJ-HET model van D. Ofman. We besteden eerst aandacht aan onszelf **(IK**). We gaan in op wie we zijn, wat we denken, wat we willen. En in hoeverre dragen we dat ook uit? In hoeverre staan we dicht bij ons zelf? Vitaliteit krijgt hierbij ook aandacht. Om krachtig persoonlijk leiderschap uit te dragen is het van belang dat we ons vitaal voelen en goed in balans blijven als het gaat over werk en privé.



Vervolgens kijken we naar de verbinding met de ander. (**WIJ**). Hoe staan we in contact met anderen? Hoe communiceren we met onze omgeving en welke patronen zijn zichtbaar in onze relaties?

Daarnaast heb je altijd te maken met de situatie (**HET**) waarin je je bevindt (zowel in werk als privé) en leven we in een tijd van verandering dat voor onzekerheden kan zorgen. Door dichterbij jezelf te blijven kun je bewustere keuzes maken in welke situatie dan ook.



OPBOUW VAN HET PROGRAMMA

Next Step Leadership – *Dichterbij* is een bijzondere persoonlijke 'reis' van ongeveer 4 maanden en is opgebouwd uit:

- Een startgesprek waarin jouw persoonlijke ontwikkelbehoeften aan bod komen
- Drie keer een 2-daagse module (inclusief de avond en overnachting)
- Twee individuele coaching gesprekken in de natuur

Tijdens het startgesprek gaan we op ontdekking naar jouw persoonlijke vraag als het gaat over jouw Next Step. Welke volgende stap zou je graag willen zetten? Deze vraag nemen we gedurende het programma mee.

MODULE 1

Tijden de eerste module staan we stil bij verschillende aspecten van jouw persoonlijkheid. We gaan op reis naar wie je bent en wat je belangrijk vindt. Je gaat ontdekken welke denkbeelden, normen, waarden en overtuigingen aan je gedrag ten grondslag liggen. Welke patronen en mechanismen heb jij ontwikkeld en welk effect hebben zij op je doen en laten? Hoe heeft bijvoorbeeld je opvoeding invloed gehad op jouw persoonlijkheid? Welke talenten heb jij meegekregen en in hoeverre komen ze tot uiting? Wat laat je zien in je goeie doen en wat in je minder goeie doen?

Ook gaan we onderzoek doen naar jouw emoties en hoe jij deze ervaart. We werken vanuit aandacht in het nu en je leert te 'luisteren' naar je lichaam, gedachten en gevoelens.

Daarbij sta je stil bij je dromen en onderzoeken je wat zingeving voor jou betekent. Wat wil je nu echt? En op welke manier komt dit tot uiting in jouw leven en in je werk? En wat houd je mogelijk tegen om de stap te zetten naar verwezenlijking van die dromen?

MODULE 2
In deze module besteden we aandacht aan je vitaliteit en energie-huishouding. In hoeverre ben je in balans en voel je je energiek? Waar krijg je energie van en wat kost je energie? Ons drukke bestaan met alle verwachtingen waar we aan willen voldoen, zorgt ervoor dat we vaak alle ballen in de lucht willen houden. Met als gevolg dat we soms ook over onze eigen grenzen gaan.

Tevens besteden we aandacht aan jouw manier van communicatie en beïnvloeding. 'Hoe werkt communicatie eigenlijk en wat gebeurt er tijdens communicatie?', 'Hoe effectief is je communicatie?', hoe sluit jouw stijl aan bij de ander?' Wat straal je uit? En welke kwaliteiten, drijfveren of belemmeringen van jezelf kom jij tegen in de communicatie met de ander? En hoe kun je daarmee omgaan? Allemaal vragen waar jij mee aan de slag gaat. Hierbij gebruiken we onder andere de filosofie van Verbindende Communicatie.



MODULE 3
In deze laatste module staan we stil bij het thema verandering en wat jij zou willen veranderen in je leven.

De wereld om ons heen verandert razendsnel. We worden continu uitgedaagd om onszelf aan te passen aan deze veranderingen, op welk vlak dan ook. Dit vraagt soms veel van jou als mens en je flexibiliteit. Hoe ga jij om met veranderingen? Wat doet dat met jou en hoe reageer je daarop? Juist in deze tijd is het van belang dat je situaties vanuit verschillende perspectieven kunt bekijken. Zodat je vanuit een open houding kunt kijken wat jij nodig hebt in een bepaalde situatie.



KENMERKEND VOOR DIT PROGRAMMA

Dit programma is zeer persoonsgericht. Aangezien we met kleine groepen werken (minimaal 6 tot maximaal 8 deelnemers) met 2 begeleiders is er veel persoonlijke aandacht.

Tijdens elke module werken we met het hoofd (theorie en denken), hart (voelen, zelf ervaren) en buik (concrete opdrachten en acties voor in je praktijk).



In het programma gebruiken we verschillende werkvormen, zoals creatieve opdrachten, reflectie opdrachten, intervisie, meditaties en visualisaties, systemische opstellingen, lichaamsgerichte oefeningen, en het opzoeken van de stilte.

Door spreiding in tijd, met tussentijds persoonlijke coaching, heb je de gelegenheid je inzichten in de praktijk toe te passen.

Je eigen situatie en je persoonlijke vraagstukken zijn altijd het uitgangspunt voor alles wat we doen. Het programma is zo ontwikkeld dat we tijd hebben om jouw persoonlijke behoeften en wensen alle aandacht te geven.

BEGELEIDING

Begin 2023 hebben wij, Eveline van der Giessen en Martijn Wijnen, het bedrijf Next Step Leadership opgericht. Vanuit onze passie begeleiden en ontwikkelen wij mensen, teams en organisaties. Al meer dan 15 jaar werken wij vanuit eigen ondernemerschap voor het commerciële bedrijfsleven en de non-profit sector. Wij zijn beiden ervaren (business)coaches en adviseurs binnen persoonlijk leiderschapstrajecten en organisatieontwikkeling.



Martijn Wijnen is coach, teamcoach en medeoprichter van Next Step Leadership. Na jaren in marketing, sales en strategie koos hij voor het ondernemerschap. Inmiddels begeleidt hij als zelfstandig ondernemer mensen, teams en organisaties.
Hij is geschoold in praktische psychologie en coaching, heeft zich verdiept in systemisch werken met mensen, teams en organisaties. Daarnaast heeft hij diverse management opleidingen doorlopen.
Bij *Dichterbij* brengt Martijn zijn praktische blik mee. Hij helpt je onderzoeken wat je gewoontes je opleveren, waar ze je in de weg staan en wat je anders zou willen doen.

volg mij op

Eveline van der Giessen ontwikkelt en begeleidt al meer dan 15 jaar (persoonlijk) leiderschapstrajecten voor directies, managers en professionals als (personal)coach en trainer. Daarbij is ze teamcoach en adviseert ze organisaties. Ze heeft een human resource achtergrond en is opgeleid in het systemisch gedachtegoed als Familie- en organisatie Opsteller en energiemanagement. Haar grote drijfveer is mensen meer bewust maken waar ze voor staan en wie ze echt zijn. En helpen hoe ze dat vervolgens tot uiting kunnen brengen in hun leven waardoor mensen keuzes gaan maken die passen bij wat ze belangrijk vinden in het leven.

volg mij op



PRAKTISCHE INFORMATIE

De up-to-date planning vind je op onze website
https://nextstepleadership.nl/programma-dichterbij/
Daar vind je ook een overzicht van de investering.

Wat is inbegrepen:

- Een intake gesprek
- 3 keer een 2-daagse (inclusief de avonden en overnachtingen)
- 2x persoonlijke wandel coaching
- Alle materialen
- Locatie- en verblijfskosten

De locatie is in het midden van het land (provincie Utrecht).

CONTACT & AANMELDING

Heb jij behoefte om in alle rust een volgende stap te zetten in jouw persoonlijke groei? Èn wil je hieraan werken op een prachtige locatie midden in de natuur met heerlijk gezond eten? Neem dan contact met ons op!

Graag vertellen we je meer over het programma en als je interesse hebt nodigen we je graag uit voor een kennismakingsgesprek.

SCAN MIJ

Eveline van der Giessen
06 41 21 88 00 | eveline@nextstepleadership.nl

Martijn Wijnen
06 52 64 59 43 | martijn@nextstepleadership.nl

WWW.NEXTSTEPLEADERSHIP.NL